



R7年度 12月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいうように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
1日 給食：三色そぼろ丼、野菜たっぷりポトフ、バナナ おやつ：スキムミルク りんごスキムケーキ	2日 給食：豚汁、ちりめん納豆、野菜の胡麻和え おやつ：牛乳 マカロニ安倍川	3日 給食：魚のタルタルソースかけ、りんごサラダ、里芋の味噌汁 おやつ：麦茶 ゆかりおにぎり	4日 給食：肉団子の酢豚風、ツナサラダ、コンソメスープ おやつ：麦芽入りミルク さつまいもと豆の甘煮	5日 給食：肉じゃが、卵と野菜の炒め物、麩の味噌汁、みかん おやつ：牛乳 スcone	6日 発表会
8日 給食：キーマカレー、豆マメサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク 成道会クッキー	9日 給食：団子汁、プロッコリーのサラダ、みかん おやつ：牛乳 コントースト	10日 給食：鯖の塩焼き、もやしとツナの和え物、大根の味噌汁 おやつ：麦芽入りミルク フライドポテト	11日 給食：照り焼きチキン、小松菜と人参の胡麻和え、コンソメスープ おやつ：牛乳 チーズ蒸しパン	12日 給食：春巻き、れんこんサラダ、小松菜の味噌汁 おやつ：麦茶 茶碗蒸し	13日 給食：パン コーンスープ バナナ
15日 給食：豚丼、具たくさん味噌汁、みかん おやつ：スキムミルク わかめうどん	16日 給食：おでん風煮、キャベツのじゅわ和え、麩の吸い物 おやつ：牛乳 焼きドーナツ	17日 給食：ブリの照り焼き、小松菜の磯辺和え、玉葱の味噌汁 おやつ：麦芽入りミルク スイートポテト	18日 誕生会 給食：鶏のから揚げ、コロコロサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 ココアフレンチトースト	19日 給食：しゅうまい、卵スープ、パンプキンサラダ おやつ：麦茶 プロッコリーのチーズ焼き	20日 給食：ちゃんぽん バナナ 牛乳
22日 給食：ビビンバ丼、中華スープ、バナナ おやつ：麦芽入りミルク 人参ホットケーキ	23日 給食：ささみチーズフライ、きんぴらごぼう、春雨スープ おやつ：牛乳 ハムロールサンド	24日 給食：厚揚げのカレーチーズ焼き、コールスローサラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：麦茶 お好み焼き	25日 合同保育 給食：クリームシチュー、マカロニサラダ、小松菜ふりかけ おやつ：牛乳 大学芋	26日 合同保育 給食：白身魚のマヨ焼き、野菜のピーナツ和え、プロッコリーのスープ おやつ：スキムミルク 肉まん	27日 合同保育 お弁当の日 ※おやつで、パン、バナナ、牛乳を出します。
		<p>※12月28日から1月4日まで年末年始で休みとなります。</p> <p>※12月25・26・27日、1月5・6日は、合同保育となります。</p> <p>☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。</p> <p>☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯（お子様の食べられる量）、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。</p>			