



R7年度 7月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
	1日 給食：肉じゃが、ほうれん草とベーコンの炒め物、きくらげスープ おやつ：牛乳 ドーナツ	2日 給食：ささみのチーズフライ、ツナサラダ、麩の吸い物 おやつ：スキムミルク 豆乳もち	3日 給食：鮭のマヨ焼き、和風サラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 りんごゼリー	4日 給食：豚肉のプルコギ風、海藻サラダ、里芋の味噌汁 おやつ：スキムミルク ツナと小松菜のおにぎり	5日 給食：パン バナナ 牛乳
7日 七夕会 給食：七夕三色丼、けんちん汁、すいか おやつ：麦茶 つき組：流し素麺・他クラス：素麺	8日 給食：豚汁、ちりめん納豆、いかくんの甘酢和え、オレンジ おやつ：スキムミルク 麩のラスク	9日 給食：鯖のきのこソースかけ、ごぼうサラダ、小松菜の味噌汁 おやつ：スキムミルク スイートポテト	10日 給食：タイピーエン、ひき肉とブロッコリーの炒め物 おやつ：牛乳 コーンフレーク	11日 給食：ミートボールの酢豚風、伴三絲、コンソメスープ おやつ：牛乳 ぼうしパン	12日 給食：麻婆丼 中華スープ バナナ 牛乳
14日 給食：牛丼、野菜の味噌汁、オレンジ おやつ：スキムミルク フライドポテト	15日 給食：筑前煮、納豆、ほうれん草の吸い物 おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	16日 給食：鯖の塩焼き、切り干し大根のサラダ、もやしの味噌汁 おやつ：牛乳 とうもろこし	17日 誕生会 給食：ハンバーグカレー、コールスローサラダ、バナナ おやつ：麦茶 カルピスゼリー	18日 給食：春巻き、レタスサラダ、麩の味噌汁 おやつ：スキムミルク ハムサンド	19日 給食：焼きそば バナナ 牛乳
 21日 海の日	22日 給食：親子丼、貝たくさん味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク ゴマスコーン	23日 給食：アジフライ、胡瓜の塩昆布和え、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 お好み焼き	24日 給食：豚の生姜焼き、コロコロサラダ、コーンスープ おやつ：麦茶 プリン	25日 給食：南瓜のそぼろ煮、ひじきサラダ、豆腐の吸い物 おやつ：牛乳 ピザトースト	26日 環境整備 お弁当の日 おやつ：パン・バナナ・牛乳
28日 給食：中華丼、肉団子の春雨スープ、バナナ おやつ：スキムミルク クッキー	29日 給食：ポテトオムレツ、豆まめサラダ、わかめスープ おやつ：麦茶 冷やし中華	30日 給食：赤魚の南蛮漬け、野菜のピナツ和え、豆腐の吸い物 おやつ：牛乳 チーズ蒸しパン	31日 給食：チンジャオロース、オクラと豆腐のねばねばサラダ、中華スープ おやつ：麦茶 みかんの牛乳寒天		

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。
☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

・暑い日が続きますので引き続き、白ご飯に保冷剤を必ず入れてお持たせ下さい。
※土曜日のお弁当・おにぎりも同様です。