



R5年度 1月献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
<p>あけましておめでとう ございます</p>			4日 合同保育 給食：すき焼き風煮、もやしの胡麻和え、麩の吸い物 おやつ：スキムミルク 焼き芋	5日 合同保育 給食：のっぺ汁、ブロッコリーのベーコン炒め、ざぜん豆、みかん おやつ：スキムミルク 七草粥	6日 合同保育 給食：パン バナナ 牛乳
<p>1日から3日まで 正月休み</p>			11日 給食：ささみチーズかつ、レタスサラダ、ミネストローネ おやつ：牛乳 黒糖蒸しパン	12日 給食：鯖の塩焼き、チャプチェ、南瓜の味噌汁、みかん おやつ：スキムミルク お好み焼き	13日 給食：クリームスープパスタ バナナ 牛乳
8日 成人の日	9日 給食：キーマカレー、パンプキンサラダ、バナナ おやつ：牛乳 卵ロールサンド	10日 給食：豚の生姜焼き、コールスローサラダ、たまごスープ おやつ：麦芽ミルク パンプキンパイ	18日 誕生会 給食：ケチャップライス、ミートローフ、マカロニサラダ、コーンスープ おやつ：牛乳 キャロットケーキ	19日 給食：給食：タイピーエン、豆腐のあんかけ、バナナ おやつ：スキムミルク 茶碗蒸し	20日 給食：ちゃんぽん バナナ 牛乳
15日 給食：中華丼、野菜たっぷり中華スープ、バナナ おやつ：スキムミルク みたらしきしめん	16日 給食：ひながんも、スイートサラダ、麩とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 ブロッコリーのオープン焼き	17日 給食：鮭のマヨ焼き、牛肉とごぼうのしぐれ煮、玉葱の味噌汁 おやつ：麦芽ミルク おかかチーズおにぎり	25日 給食：しゅうまい、ミネストローネ、レタスサラダ、みかん おやつ：牛乳 ココアクッキー	26日 給食：鮭のムニエル、豆マメサラダ、卵ときくらげのスープ おやつ：スキムミルク ピザトースト	27日 給食：三色丼 味噌汁 バナナ 牛乳
22日 給食：ハヤシライス、スパゲティサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク フライドポテト	23日 給食：おでん風煮、野菜炒め、小松菜ときのこの味噌汁 おやつ：牛乳 肉まん	24日 給食：アジフライ、かぶの和風サラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：麦芽ミルク たまごうどん	☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。 ☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。 ☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は18日です。お間違えのないようお願い致します。		
29日 給食：マーボ豆腐、伴三絲、みかん おやつ：スキムミルク アメリカンドック	30日 給食：肉じゃが、ちりめん納豆、ほうれん草の吸い物 おやつ：牛乳 スイートポテト	31日 給食：鶏肉のBBQソースかけ、コロコロサラダ、里芋の味噌汁 おやつ：麦芽ミルク 麩のラスク			

