R5 年度　１０月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
２日 給食：タコライス、具沢山味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 焼きドーナツ	３日 給食：野菜入りつくね、豆マメサラダ、オニオンスープ おやつ：スキムミルク 豆乳もち	４日 給食：鮭のコーンマヨ焼き、ブロッコリーサラダ、玉葱とあげの味噌汁 おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	５日 給食：南瓜のそぼろ煮、小松菜の洋風炒め、里芋の味噌汁 おやつ：スキムミルク フライドポテト	６日 給食：しゅうまい、切り干し大根のナポリタン、キャベツスープ おやつ：牛乳 うずまきパイ	７日 給食：肉うどん バナナ 牛乳
９日 スポーツの日	10日 給食：ハヤシライス、マカロニサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク みたらし団子	11日 給食：ささみチーズフライ、中華サラダ、えのきの味噌汁 おやつ：牛乳 ハムサンド	12日 給食：ぶりの照り焼き、ごぼうサラダ、青梗菜のスープ おやつ：牛乳 お好み焼き	13日秋の遠足(つき・ゆき・ほし・はな) 給食：豚の生姜焼き、コロコロサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	14日 給食：ミートスパゲティ バナナ 牛乳
16日 給食：野菜たっぷり中華丼、タイピーエン、バナナ おやつ：牛乳 マドレーヌ	17日 給食：チリコンカン、パンプキンサラダ、ほうれん草のシチュー おやつ：スキムミルク 高菜おにぎり	18日 給食：鯖の塩焼き、豆とひじきの煮物、小松菜の味噌汁 おやつ：牛乳 焼き芋	19日　誕生会 給食：ピラフ、鶏のから揚げ、スパゲティサラダ、わかめスープ おやつ：麦茶 プリン	20日 給食：肉じゃが、コーンサラダ、麩の吸い物、オレンジ おやつ：スキムミルク きしめんぜんざい	21日 給食：焼きそば バナナ 牛乳
23日 給食：ビビンバ丼、野菜のナムル、中華スープ、オレンジ おやつ：牛乳 セサミクッキー	24日 給食：ウインナーと野菜のスープ、ポテトサラダ、じゃこ納豆 おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	25日 給食：魚のタルタルソースかけ、カラフルサラダ、大根の味噌汁 おやつ：スキムミルク わかめうどん	26日 給食：厚揚げの炒め物、野菜の塩コンブ和え、きのこの吸い物 おやつ：スキムミルク スイートポテト	27日 給食：レバーの甘辛煮、小松菜サラダ、たまごスープ、バナナ おやつ：牛乳 フレンチトースト	28日 給食：ちゃんぽん バナナ 牛乳
30日 給食：キーマカレー、切り干し大根のサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク プリッツ	31日 給食：鶏肉のごまみそ焼き、和風サラダ、ジュリアンスープ おやつ：牛乳 パンプキンケーキ	☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。 ☆以上児クラス　（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。 ☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は 19 日です。お間違えのないようお願い致します。			

🌸１３日の秋の遠足について🌸

☆つき・ゆき・ほし組のクラスは、お弁当・水筒・箸（フォーク）をお忘れないようお願い致します。はな組は、お弁当・フォークをお忘れないようお願い致します。

ミニトマトやぶどう等丸く噛みにくい食べ物は４分の１カットにするなど注意してお入れください。