



R5 年度 9月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
				1日 給食：肉じゃが、和風サラダ、 麩の吸い物 おやつ：スキムミルク オレンジゼリー	2日愛園作業(ほし・はな・ ひよこ・りす) 給食：冷やしうどん バナナ 牛乳
4日 給食：鶏肉とえびのケチャップ炒 め、ツナサラダ、かきたま汁 おやつ：スキムミルク フルーツ白玉	5日 給食：麻婆ナス、 パンプキンサラダ、バナナ おやつ：牛乳 ゆかりおにぎり	6日 給食：鮭のタルタル焼き、ブロッコリ ーのおかか和え、玉葱の味噌汁 おやつ：スキムミルク そうめん	7日 給食：豚汁、ちりめん納豆、 小松菜の胡麻和え、オレンジ おやつ：牛乳 フライドポテト	8日 給食：春巻き、春雨サラダ、 豆腐の吸い物 おやつ：スキムミルク わらび餅	9日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
11日 給食：鶏肉のおろし煮、キャベツ とハムのサラダ、きのこの吸い物 おやつ：スキムミルク スイートポテト	12日 給食：豚の生姜焼き、ほうれん草 の胡麻和え、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 ボンデケーキ	13日 給食：鯖の塩焼き、野菜のソテ ー、南瓜の味噌汁 おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	14日 給食：三色丼、 野菜たっぷりポトフ、オレンジ おやつ：牛乳 ウインナードック	15日 給食：チキンカレー、 コールスローサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	16日 給食：牛丼 味噌汁 梨 牛乳
18日 敬老の日 	19日 給食：レバーの甘辛煮、スイート ポテトサラダ、オニオンスープ おやつ：牛乳 レーズン蒸しパン	20日 給食：鯖の香味揚げ、コーンサラ ダ、しめじの味噌汁、オレンジ おやつ：スキムミルク わかめおにぎり	21日 誕生会 給食：ピラフ、照り焼きチキン、 スパゲティサラダ、中華スープ おやつ：麦茶 フルーチェ	22日 給食：親子丼、野菜とウインナー のスープ、バナナ 給食：牛乳 クッキー	23日 秋分の日
25日 給食：がんもどきの煮物、野菜の ピーナツ和え、豆腐の味噌汁 おやつ：スキムミルク お好み焼き	26日 給食：オムレツ、マカロニサラ ダ、コーンスープ、バナナ おやつ：牛乳 麩のラスク・いりこ	27日 給食：ビビンバ、もやしのナム ル、小松菜の味噌汁 おやつ：スキムミルク うどんプリッツ	28日 給食：アジフライ、れんこんサラ ダ、きくらげスープ おやつ：牛乳 じゃこトースト	29日 給食：中華丼、団子汁、 オレンジ おやつ：スキムミルク みたらし団子	30日 給食：焼きビーフン バナナ 牛乳



☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。
 ☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。
 ☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は21日です。お間違えのないようお願い致します。

