




R5年度 7月の献立



竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
					1日 給食：パン バナナ 牛乳
3日 給食：肉じゃが、ほうれん草とベーコンの炒め物、きくらげスープ おやつ：牛乳 フライドポテト	4日 給食：中華丼、野菜たっぷり春雨スープ、バナナ おやつ：スキムミルク 黄粉団子	5日 給食：鮭のマヨ焼き、和風サラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 フレンチトースト	6日 給食：豚肉のプルコギ風、海藻サラダ、里芋の味噌汁 おやつ：スキムミルク オレンジゼリー	7日 七夕 給食：夏野菜キーマカレー、マカロニサラダ、バナナ おやつ：牛乳 七夕そうめん	 8日 保育参観
10日 給食：鶏肉の照り焼き、トマトサラダ、玉葱の味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 スイートポテト	11日 給食：鯖のきのこソースかけ、ごぼうサラダ、小松菜の味噌汁 おやつ：スキムミルク わかめおにぎり	12日 給食：タイピーエン、ひき肉とブロッコリーの炒め物、すいか おやつ：牛乳 クッキー	13日 給食：アジフライ、胡瓜の塩昆布和え、大根の味噌汁 おやつ：スキムミルク フルーツ白玉	14日 給食：ポテトオムレツ、スパゲティサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 とうもろこし	15日 給食：焼きそば バナナ 牛乳
 17日 海の日	18日 給食：三色そばろ丼、けんちん汁、バナナ おやつ：スキムミルク 豆乳もち	19日 給食：鯖の塩焼き、切り干し大根の煮つけ、もやし味噌汁 おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	20日 誕生会 給食：ケチャップライス、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、オニオンスープ おやつ：牛乳・ココア蒸しパン	21日 給食：筑前煮、レタスサラダ、ほうれん草の吸い物、オレンジ おやつ：牛乳 ラスク	22日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
24日 給食：豚汁、ちりめん納豆、いかくんの甘酢和え、オレンジ おやつ：牛乳 ゴマスコーン	25日 給食：春巻き、れんこんサラダ、かきたま汁 おやつ：麦茶 ババロア	26日 給食：親子丼風煮、貝たくさん味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 お好み焼き	27日 給食：豚の生姜焼き、コロコロサラダ、コーンスープ おやつ：スキムミルク 小松菜のおにぎり	28日 給食：鯖のソース煮、野菜のピーナツ和え、豆腐の吸い物 おやつ：牛乳 コーンフレーク	29日 給食：冷やしうどん バナナ 牛乳
31日 給食：チンジャオロース、ツナサラダ、中華スープ おやつ：牛乳 マカロニ安倍川	☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。 ☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。 ☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は20日です。お間違えのないようお願い致します。				