



# R3 年度 1月献立

## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
<p>あけましておめでとう ごきげんナ</p> <p>1日(土)から3日まで 正月休み</p>	<p>4日 合同保育 給食:お雑煮、ほうれん草の胡麻和え、ざぜん豆、みかん おやつ:牛乳 ドーナツ</p>	<p>5日 合同保育 給食:鯖のカレー風味揚げ、大根サラダ、豆腐の味噌汁 おやつ:スキムミルク スイートポテト</p>	<p>6日 合同保育 給食:ビビンバ丼(野菜のナムル)、わかめスープ、バナナ おやつ:牛乳 麩のラスク・いりこ</p>	<p>7日 給食:鮭のマヨネーズ焼き、蓮根きんぴら、小松菜の味噌汁 おやつ:麦芽入りミルク 七草かゆ</p>	<p>8日 給食:肉うどん バナナ 牛乳</p>
<p>10日</p> <p>成人の日</p>	<p>11日 給食:ミネストローネ、ツナサラダ、みかん おやつ:スキムミルク にゅうめん</p>	<p>12日 給食:鯖の塩焼き、ココロサラダ、麩の味噌汁 おやつ:牛乳 ラスク(キウイジャム添え・以上児のみ)</p>	<p>13日 給食:肉じゃが、和風サラダ、しめじの吸い物 おやつ:麦芽入りミルク 手作りブリッツ</p>	<p>14日 給食:シシャモフライ、ごぼうサラダ、大根の味噌汁、バナナ おやつ:牛乳 ブロッコリーのオープン焼き</p>	<p>15日 給食:ナポリタン オレンジ 牛乳</p>
<p>17日 給食:野菜ポークカレー、フレンチサラダ、バナナ おやつ:牛乳 お好み焼き</p>	<p>18日 給食:麻婆豆腐、伴三絲、みかん おやつ:スキムミルク ゆかりご飯</p>	<p>19日 給食:鮭のムニエル、豆マメサラダ、オニオンスープ おやつ:牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>20日 給食:レバーの甘辛煮、スパゲティサラダ、じゃが芋の味噌汁 おやつ:麦芽入りミルク マカロニ安倍川</p>	<p>21日 給食:鯖の照り焼き、小松菜と厚揚げの炒め物、きのこの味噌汁 おやつ:牛乳 フライドポテト</p>	<p>22日</p> <p>発表会</p>
<p>24日 給食:肉団子スープ、春雨サラダ、バナナ おやつ:牛乳 茶わん蒸し</p>	<p>25日 給食:ひながんも、コールスローサラダ、きのこスープ おやつ:スキムミルク 黄粉団子</p>	<p>26日 給食:筑前煮、ちりめん納豆、麩の吸い物、みかん おやつ:牛乳 卵ドック</p>	<p>27日 誕生会 給食:ケチャップライス、から揚げ、南瓜サラダ、コーンスープ おやつ:牛乳 キャロットケーキ</p>	<p>28日 給食:ぶりのごま焼き、切り干し大根のサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ:麦芽入りミルク 焼き芋</p>	<p>29日 給食:三色丼 もやしの味噌汁 みかん 牛乳</p>
<p>31日 給食:豚の生姜焼き、コーンサラダ、春雨スープ おやつ:牛乳 肉まん</p>	<p>☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。          ☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。          ☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は27日です。お間違えのないようお願い致します          ★12日のおやつは、園で採れたキウイで作ります。アレルギーを起こしやすい果物ですので、以上児クラスのみ提供とします。          未満児クラスはシュガーラスクとなります。</p>				

