

R4年度 12月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
			1日 給食:麻婆豆腐、伴三絲、みかん おやつ:スキムミルク 茶わん蒸し	2日 給食:ぶりのゴマ焼き、豆マメサラダ、たまごスープ おやつ:牛乳 チーズ蒸しパン	3日 発表会 
5日 給食:しゅうまい、野菜たっぷりポトフ、バナナ おやつ:牛乳 南瓜のキッシュ	6日 給食:タイピーエン、がんもどきの煮物、インゲンソテー おやつ:スキムミルク マカロニ安倍川	7日 給食:春巻き、ポテトサラダ、里芋の味噌汁、みかん おやつ:牛乳 ゆかりおにぎり	8日 成道会 給食:おでん風煮、キャベツのじゃこ和え、わかめスープ おやつ:麦芽入りミルク 成道会クッキー	9日 給食:鯖の味噌煮、ほうれん草の胡麻和え、けんちん汁 おやつ:牛乳 焼きいも	10日 給食:ドライカレー 麩のスープ バナナ 牛乳
12日 給食:ピビンバ丼、人参ともやしのナムル、ワンタンスープ おやつ:牛乳 マドレーヌ	13日 給食:南瓜のそぼろ煮、ひじきサラダ、きのこの味噌汁、バナナ おやつ:スキムミルク きしめんぜんざい	14日 鏡もち作り(つき組) 給食:筑前煮、白菜サラダ、三平汁 おやつ:麦芽入りミルク 手作りブリッツ	15日 誕生会 給食:チキンライス、ミートローフ、レタスサラダ、クリームシチュー おやつ:牛乳 りんごスキムケーキ	16日 給食:鯖のスタミナ焼き、かみかみサラダ、小松菜の味噌汁、みかん おやつ:牛乳 フレンチトースト	17日 給食:きつねうどん バナナ 牛乳
19日 給食:肉じゃが、大根サラダ、麩の吸い物 おやつ:牛乳 肉まん	20日 給食:親子丼風煮、具沢山味噌汁、バナナ おやつ:スキムミルク わかめとじゃこおにぎり	21日 給食:ささみチーズフライ、小松菜とじゃこサラダ、豆腐の吸い物 おやつ:牛乳 スイートポテト	22日 給食:レバーのしぐね煮、コロコロサラダ、春雨スープ、みかん おやつ:麦芽入りミルク 麩のラスク・いりこ	23日 給食:鮭のカレームニエル、もやしの胡麻和え、じゃが芋の味噌汁 おやつ:牛乳 わかめうどん	24日 給食:ぶどうパン バナナ 牛乳
26日 合同保育 給食:鶏肉のピカタ、パンプキンサラダ、野菜スープ おやつ:牛乳 フライドポテト	27日 合同保育 給食:アジフライ、高野豆腐の煮付、大根の味噌汁 おやつ:スキムミルク みたらし団子	28日 合同保育 給食:三色そぼろ丼、じゃが芋のミルクスープ、バナナ おやつ:牛乳 たまごロールサンド			

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は15日です。お間違えのないようお願い致します