



R4年度 11月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
	1日 ボランティア清掃(つき組) 給食:親子丼、具たくさん味噌汁、 オレンジ おやつ:牛乳 レーズン蒸しパン	2日 給食:おでん風煮、小松菜とツナ の卵炒め、南瓜の味噌汁 おやつ:スキムミルク ブロッコリーのオープン焼き	 3日 文化の日	4日 給食:鮭のきのこソース、フレンチ サラダ、わかめスープ おやつ:牛乳 おかかチーズおにぎり	5日 愛園作業(ほし・はなりす組) 給食:ナポリタン オレンジ 牛乳
7日 給食:ピピンバ、もやしのナムル、 ブロッコリースープ おやつ:牛乳 麩のラスク・いりこ	8日 園内サッカー大会(つき組) 給食:マーボー豆腐、 中華風酢の物、オレンジ おやつ:スキムミルク お好み焼き	9日 給食:鯖の竜田揚げ、春雨サラダ、 さつまいもの味噌汁 おやつ:牛乳 ウインナードック	10日 給食:れんこん入りつくね、ざぜん 豆、キャベツスープ、バナナ おやつ:スキムミルク 焼きいも	11日 給食:豆腐のあんかけ、 蓮根サラダ、小松菜の味噌汁 おやつ:牛乳 カステラ	12日 給食:カレーうどん バナナ 牛乳
14日 給食:豚汁、納豆、小松菜のかりかり ベーコンサラダ、ミニトマト おやつ:牛乳 高菜おにぎり	15日 給食:豚の生姜焼き、ごぼうサラ ダ、麩とわかめの吸い物 おやつ:スキムミルク 茶碗蒸し	16日 給食:ひながんも、コーンサラダ、 もやしの味噌汁、バナナ おやつ:牛乳 人参入りホットケーキ	17日 誕生会 給食:カレーピラフ、鶏のおろしソース、 スイートサラダ、オニオンスープ おやつ:スキムミルク 白玉ぜんざい	18日 給食:鯖の塩焼き、胡瓜とわかめ の酢の物、卵スープ、りんご おやつ:牛乳 フライドポテト	19日 給食:混ぜご飯 味噌汁 牛乳 オレンジ
21日 給食:鮭のポテマヨ焼き、野菜の胡 麻和え、里芋の味噌汁 おやつ:牛乳 フレンチトースト	22日 給食:肉じゃが、ブロッコリーの炒 め物、豆腐の吸い物、オレンジ おやつ:スキムミルク 黄粉団子	 23日 勤労感謝の日	24日 給食:ウインナーのフリッター、 グリーンサラダ、大根の味噌汁 おやつ:スキムミルク スイートポテト	25日 給食:スパニッシュオムレツ、スパ ゲティサラダ、コーンスープ おやつ:牛乳 チーズ饅頭	26日 給食:ちゃんぽん バナナ 牛乳
28日 給食:すき焼き風煮、いか君のかみ かみサラダ、きのこの吸い物 おやつ:牛乳 ドーナツ	29日 給食:レバーの甘辛煮、 大根サラダ、玉葱の味噌汁 おやつ:スキムミルク たまごうどん	30日 給食:チキンカレー、 マカロニサラダ、バナナ おやつ:牛乳 オートミールクッキー			

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は17日です。お間違えのないようお願い致します。