



令和4年度 7月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やしゃべりレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	
※以上児クラスのお子様の白ご飯に必ず保冷剤を入れて下さい。 土曜保育のおにぎりにも同様に保冷剤を必ずお願い致します。 ※今月より熱中症対策の為、午前中に胡瓜の塩もみを食べます。					1日 ドンちゃん号 給食：チキンカレー、 コールスローサラダ、すいか おやつ：牛乳 レーズン蒸しパン	2日 給食：焼きそば 牛乳 バナナ
4日 プール開き 給食：ミートボールの甘酢あんかけ、 野菜のナムル、オニオンスープ おやつ：牛乳 りんごスキムケーキ	5日 給食：なすと豚肉の味噌炒め、 豆マメサラダ、卵スープ おやつ：スキムミルク 豆乳もち	6日 給食：ぶりの照り焼き、野菜のピー ナツ和え、里芋の味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 ハムサンド	7日七夕会・クッキング 給食：お星さまハンバーグ、スティック 野菜、ミニトマト、七夕そうめん汁 おやつ：スキムミルク 七夕ゼリー	8日 給食：鯖の塩焼き、レタスサラダ、 玉葱の味噌汁、オレンジ おやつ：牛乳 とうもろこし	9日 保育参観	
11日 給食：チーズチキンカツ、カラフルサ ラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：牛乳 フルーツみつ豆	12日 給食：炒り豆腐、ツナサラダ、 のっぺ汁 おやつ：スキムミルク 麩のラスクいりこ	13日 給食：鮭のパン粉焼き、豆マメサラ ダ、春雨スープ、オレンジ おやつ：牛乳 黄粉団子	14日 給食：牛肉とごぼうの炒め物、胡 瓜の塩コンブ和え、大根の味噌汁 おやつ：スキムミルク お好み焼き	15日 給食：鯖のソース煮、蓮根サラダ、 きのこスープ、バナナ おやつ：牛乳 わかめおにぎり	16日 給食：コーンベーコンパン 牛乳 バナナ	
18日 海の日	19日 給食：三色そぼろ丼、 野菜たっぷり味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク スイートポテト	20日 給食：鯖の西京焼き、いか君の甘 酢和え、豆腐のスープ、すいか おやつ：牛乳 じゃこチーズトースト	21日 誕生会 給食：エビピラフ、鶏のから揚げ、 クリームスープ、マカロニサラダ おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	22日 給食：鯖のごまマヨ焼き、 春雨サラダ、じゃがいもの味噌汁 おやつ：牛乳 ホットケーキ	23日 給食：ナポリタン 牛乳 バナナ	
25日 給食：親子丼、ウインナーと野菜の スープ、バナナ おやつ：牛乳 高菜おにぎり	26日 給食：鯖の味噌煮、きんぴらごぼ う、ほうれん草の吸い物 おやつ：スキムミルク 冷やしうどん	27日 給食：ハヤシライス、 スパゲティサラダ、すいか おやつ：牛乳 焼きドーナツ	28日 給食：鯖のきのこソースかけ、コロ コロサラダ、ブロッコリースープ おやつ：スキムミルク フライドポテト	29日 給食：チリコンカン、 海藻サラダ、小松菜の味噌汁 おやつ：牛乳 オレンジゼリー	30日 給食：ドライカレー 牛乳 バナナ	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯（お子様の食べられる量）、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月21日です。お間違えのないようお願い致します。